



ECOLE DU **DRAGON** VERT

SAISON 2018-2019

TAIJI QUAN

TUI SHOU, EPÉE,
EVENTAIL, PERCHE,
APPLICATIONS MARTIALES

DEBUT DES COURS:
le lundi 17 septembre



enseignants:

Renseignements:
(+41) 079 741 47 87
pascal.fessler@unige.ch

Pascal Fessler
Daniel Scaramiglia

Le Taiji quan

est une technique de combat, de santé et de relaxation. Il développe le souffle, la concentration, la souplesse, le tonus musculaire et la vivacité ainsi que l'équilibre et le sens de l'orientation dans l'espace. Le taiji quan sensibilise à la circulation des énergies dans le corps et les canalise. Il augmente la capacité de réagir, de s'adapter. Il favorise la connaissance de soi et développe la créativité en épanouissant les ressources de chacun.

Le Tui shou

est une étape intermédiaire et fondamentale dans l'apprentissage martial du taiji quan. Cette pratique se fait dans l'esprit d'un respect mutuel des pratiquants. Son but est la mise en pratique des théories du taiji quan et permet d'améliorer et d'apprécier le travail effectué dans la forme.

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

Pascal Fessler

Tél: (+41) 079 741 47 87

courriel: pascal.fessler@unige.ch

Daniel Scaramiglia

Tél: (+41) 076 416 20 23

courriel: dscara@bluewin.ch

LIEUX DES COURS

A la maison des Arts du Grütli, 2e étage à gauche en sortant de l'ascenseur.

Épée/éventail/perche: parc des Bastions.

En cas de pluie: au Grütli, 3e étage.

COURS / HORAIRES

LUNDI

18h30 - 19h45

19h45 - 20h30

20h30 - 21h30

21h30 - 22h30

13 postures

1er duan

2ème duan

3ème duan

MARDI et MERCREDIS

18H30 - 20H30

pratique libre

tous niveaux

JEUDI

19h00-20h30

tui shou

VENDREDI

12h00-13h30

épée/éventail/

perche

PRIX PAR TRIMESTRE

LUNDI

18h30-20h30

18h30-22h30

débutants

130.- / 110.-

200.- / 170.-

JEUDI

19h00-20h30

tui shou

130.- / 110.-

VENDREDI

12h00-13h30

épée

130.- / 110.-

PRIX PAR COURS

LUNDI

18h30-20h30

18h30-22h30

débutants

15.-

20.-

JEUDI

19h00-20h30

tui shou

15.-

VENDREDI

12h00-13h30

épée

15.-